



MILES ON IT

Musique : Miles On It de Marshmello & Kane Brown (130 BPM)

Chorégraphe : Andrew Hayes (05 / 2024)

Type : ligne , 32 temps , 4 murs (east coast swing) (2 restarts)

Niveau : débutant

Intro : 32 temps

1-8 : SECTION 1 : R KICK x 2 , R COASTER STEP , L KICK x 2 , L COASTER STEP

1-2 : kick x 2 : 2 kick PD en diagonale avant D

3&4 : coaster step : pas ball D derrière , pas ball G derrière , pas PD devant

5-6 : kick x 2 : 2 kick PG en diagonale avant G

7&8 : coaster step : pas ball G derrière , pas ball D derrière , pas PG devant

9-16 : SECTION 2 : WALKS FWD (R L R) , L KICK , WALKS BACK (L R L) , R TOUCH

1-3 : walks : pas PD devant , pas PG devant , pas PD devant

4 : kick : kick PG en devant

5-7 : walks back : pas PG derrière , pas PD derrière , pas PG devant

8 : touch : toucher ball D à côté PG

RESTARTS : ici au 3^{ème} mur (06h00) et 5^{ème} mur (09h00) , reprendre la danse au début

17-24 : SECTION 3 : R VINE , TOUCH , L LARGE SIDE , DRAG , R ROCK BACK

1-3 : vine : pas PD à D , croiser PG derrière PD , pas PD à D

4 : touch : toucher ball G à côté PD

5-6 : large side : grand pas PG à G , drag : glisser PD vers PG

7-8 : rock back : pas PD derrière (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

25-32 : SECTION 4 : V STEPS , R JAZZ BOX WITH ¼ TURN

1-2 : V steps : { pas PD en diagonale avant D , pas PG en diagonale avant G

3-4 : { pas PD derrière au centre , pas PG à côté PD

5-8 : jazz box ¼ turn : { croiser PD devant PG , pas PG derrière

{ ¼ de tour à D et pas PD à D , pas PG à côté PD

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<http://ligeriennecountry49.com/>