



MARLEY

Musique : Marley de Max McNow (96 BPM)

Chorégraphie : Helene Lavoie & Michel Auclair (02 / 2025)

Type : partner , 64 temps

Niveau : intermédiaire

Intro : 32 temps

1-8 : SECTION 1 : (¼ TURN R , TOGETHER , ¼ TURN R , HOLD) x 2

1-3 : pivot ¼ turn : ¼ de tour à D et pas PG à G , together : pas PD à côté PG , pivot ¼ turn : ¼ de tour à D et pas PG à G

4 : hold : pause

5-6 : pivot ¼ turn : ¼ de tour à D et pas PD à D , together : pas PG à côté PD , pivot ¼ turn : ¼ de tour à D et pas PD devant

7-8 : hold : pause

9-16 : SECTION 2 : STEP LOCK STEP , HOLD , STEP ½ TURN STEP , HOLD

1-3 : step lock step : pas PG devant , bloquer PD derrière PG , pas PG devant

4 : hold : pause

5-7 : step ½ turn step : pas PD devant , ½ tour à G , pas PD devant

8 : hold : pause

17-24 : SECTION 3 : BEHIND SIDE CROSS , HOLD , BACK LOCK STEP , HOLD

1-3 : behind side cross : croiser PG derrière PD , pas PD à D , croiser PG devant PD

4 : hold : pause

5-7 : back lock step : pas PD derrière , bloquer PG devant PD , pas PD derrière

8 : hold : pause

25-32 : SECTION 4 : BACK , TOUCH , STEP , SWEEP , CROSS OVER , HALF TURN , STEP FWD , PAUSE

1-3 : back : pas PG derrière , touch : toucher pointe D devant PG

4 : step : pas PD devant , sweep : faire un arc de cercle jambe G tendue d'arrière vers l'avant

5-7 : cross ½ turn : croiser PG devant PD , pivoter d' ½ tour à D (finir appui PD) , step : pas PG devant

8 : hold : pause

33-40 : SECTION 5 : STEP 1/8 TURN , TOUCH , STEP BACK 1/8 TURN , HOLD , COASTER STEP , HOLD

1-2 : step 1/8 turn : pas PD devant , 1/8 de tour à et toucher PG derrière PD , 1/8 de tour à et toucher PG derrière PD

4 : hold : pause

5-7 : coaster step : pas ball D derrière , pas ball G à côté PD , pas PD devant

8 : hold : pause

41-48 : SECTION 6 : CROSS OVER , STEP SIDE , TOGETHER , HOLD , STEP x 3 , HOLD

1-3 : cross : croiser PG devant PD , side : pas PD à D , together : pas PG à côté PD

4 : hold : pause

5-7 : steps : pas PD devant , pas PG devant , pas PD devant

8 : hold : pause

49-56 : SECTION 7 : ¼ TURN , BEHIND SIDE , HOLD , WEAVE , HOLD

1-3 : pivot ¼ turn : pivoter d' ¼ de tour à D et pas PG à G , behind : croiser PD derrière PG , side : pas PG à G

4 : hold : pause

5-7 : weave : croiser PD devant PG , pas PG à G , croiser PD derrière PG

8 : hold : pause

57-64 : SECTION 8 : SHUFFLE ¼ TURN , HOLD , TRIPLE STEP , HOLD

1-3 : shuffle ¼ turn : ¼ de tour à G et pas PG devant , pas PD à côté PG , pas PG devant

4 : hold : pause

5-7 : triple step in place : pas PD sur place , pas PG sur place , pas PD sur place

8 : hold : pause



MARLEY

1-8 : SECTION 1 : (¼ TURN L) x2 , BACK STEP , HOLD , STEP (½ TURN L) x 2 , HOLD

1-3 : pivot ¼ turn x 2 : ¼ de tour à G et pas PD à D , ¼ de tour à G et pas PG derrière , back : pas PD derrière

4 : hold : pause

5-7 : full turn : pas PG devant , ½ tour à G et pas PD derrière , ½ tour à G et pas PG devant

8 : hold : pause

9-16 : SECTION 2 : STEP LOCK STEP , HOLD , STEP ½ TURN STEP , HOLD

1-3 : step lock step : pas PD devant , bloquer PG derrière PD , pas PD devant

4 : hold : pause

5-7 : step ½ turn step : pas PG devant , ½ tour à D , pas PG devant

8 : hold : pause

17-24 : SECTION 3 : CROSS SIDE BEHIND , HOLD , BACK LOCK STEP , HOLD

1-3 : cross side behind : croiser PD devant PG , pas PG à G , croiser PD derrière PG

4 : hold : pause

5-7 : back lock step : pas PG derrière , croiser PD devant PG , pas PG derrière

8 : hold : pause

25-32 : SECTION 4 : BACK , TOUCH , STEP , SWEEP , CROSS OVER , HALF TURN , STEP FWD , PAUSE

1-3 : back : pas PD derrière , touch : toucher pointe G devant PD , step : pas PG devant

4 : sweep : faire un arc de cercle jambe D tendue d'arrière vers l'avant

5-7 : cross ½ turn : croiser PD devant PG et pivoter d' ½ tour à G (finir appui PG) , step : pas PD devant

8 : hold : pause

33-40 : SECTION 5 : STEP 1/8 TURN , TOUCH , STEP BACK 1/8 TURN , HOLD , COASTER STEP , HOLD

1-2 : step 1/8 turn : pas PG devant , 1/8 de tour à et toucher PD derrière PG , 1/8 de tour à et toucher PG derrière PD

4 : hold : pause

5-7 : coaster step : pas ball G derrière , pas ball D à côté PG , pas PG devant

8 : hold : pause

41-48 : SECTION 6 : BEHIND SIDE CROSS , HOLD , STEP , PIVOT ½ TURN , BACK , HOLD

1-3 : behind side cross :

4 : hold : pause

5-7 : step ½ turn : , back :

8 : hold : pause

49-56 : SECTION 7 : ¼ TURN , CROSS , SIDE , PAUSE , WEAVE , HOLD

1-3 :

4 : hold : pause

5-7 :

8 : hold : pause

57-64 : SECTION 8 : SHUFFLE ¾ TURN , HOLD , COASTER STEP , HOLD

1-3 :

4 : hold : pause

5-7 :

8 : hold : pause

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<https://ligeriennecountry49.com/>