



KEEPIN IT COUNTRY (Aka The Rondane)

Musique : Keepin It Country de James Johnston (102 BPM)

Chorégraphe : Stefan Schützer , Tanja Enget , Heidi Brenden & Tine Hldisch (02 / 2024)

Type : ligne , 32 temps , 4 murs (2 restarts)

Niveau : débutant

Intro : 16 temps

1-8 : SECTION 1 : STEP , STEP , SHUFFLE FWD , ½ SHUFFLE R , COASTER STEP

1-2 : steps : pas PD devant , pas PG devant

3&4 : shuffle : pas PD devant , pas PG à côté PD , pas PD devant

5&6 : shuffle ½ turn : ¼ de tour D et pas PG à G , pas PD à côté PG , ¼ de tour à D à pas PG derrière

7&8 : coaster step : pas ball D derrière , pas ball G à côté PD , pas PD devant

9-16 : SECTION 2 : TOE HEEL CROSS , TOE HEEL CROSS (MOVING FWD) , PIVOT ¼ TURN R , CROSS SHUFFLE

1&2 : toe heel cross : toucher pointe G à côté PD , poser talon G devant , croiser PG devant PD

3&4 : toe heel cross : toucher pointe D à côté PG , poser talon D devant , croiser PD devant PG

5-6 : step ¼ turn : pas PG devant , ¼ de tour D (finir appui PD)

7&8 : cross shuffle : croiser PG devant PD , pas PD à D , croiser PG devant PD

RESTARTS : ici aux 3ème et 7ème murs (3h) , reprendre la danse au début

17-24 : SECTION 3 : SIDE , TOGETHER , SIDE , TOUCH , VINE TO L , TOUCH

1-2 : side : pas PD à D , together : pas PG à côté PD

3-4 : side : pas PD à D , touch : toucher PG à côté PD

5-7 : vine : pas PG à G , croiser PD derrière PG , pas PG à G

8 : touch : toucher PD à côté PG

25-32 : SECTION 4 : SYNCOPATED HEEL , HOOK SWITCHES

1&2 : heel , hook switches : { poser talon D devant , ramener PD à côté PG , poser talon G devant

&3&4 : { ramener PG à côté PD , poser talon D devant , croiser PD devant tibia G , poser talon D devant

&5&6 : { ramener PD à côté PG , poser talon G devant , ramener PG à côté PD , poser talon D devant

&7&8 : { ramener PD à côté PG , poser talon G devant , croiser PG devant tibia D , stomp PG à côté PD

FINAL : au 10ème mur après 12 temps , step ½ turn , step ¼ turn pour terminer à 12h

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<https://ligeriennecountry49.com/>