



DANCE FOR MARTHA

Musique : Martha Divine de Ashley McBride (137 BPM)

Chorégraphe : David Linger (11 / 2023)

Type : ligne , 24 temps , 4 murs (no tag / no restart sur la musique de Ashley McBride)

Niveau : ultra débutant (East Coast Swing)

Intro : 16 temps

1-8 : SECTION 1 : RIGHT VINE WITH TOUCH , LEFT VINE WITH TOUCH

1-3 : vine : pas PD à D , croiser PG derrière PD , pas PD à D

4 : touch : toucher PG à côté PD

5-7 : vine : pas PG à G , croiser PD derrière PG , pas PG à G

8 : touch : toucher PD à côté PG

9-16 : SECTION 2 : R TOE TO SIDE , TOUCH , R TOE TO SIDE , TOGETHER) RIGHT & LEFT

1-2 : point : toucher pointe D à D , touch : toucher pointe D à côté PG

3-4 : point : toucher pointe G à G , together : ramener PG à côté PD

5-6 : point : toucher pointe D à D , touch : toucher pointe D à côté PG

7-8 : point : toucher pointe G à G , together : ramener PG à côté PD

17-24 : SECTION 3 : K STEP WITH CLAP & TOUCHES , ENDING WITH ¼ CROSS

1-2 : K step ¼ cross with clap : { pas PD en diagonale avant D , toucher PG à côté PD et taper des mains

3-4 : { pas PG en diagonale arrière G , toucher PD à côté PG et taper des mains

5-6 : { pas PD en diagonale avant D , toucher PG à côté PD et taper des mains

7 : { ¼ de tour à G et croiser PG devant PD en diagonale avant D

8 : { toucher PD à côté PG et taper des mains

FINAL : VINE ¼ TURN , STEP (pour terminer à 12h)

1-4 : vine ¼ turn : pas PD à D , croiser PG derrière PD , ¼ de tour à D et pas PD devant , step : pas PG devant

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<https://ligeriennecountry49.com/>