



FICHE CHORÉGRAPHIQUE

Cowboys Do It Better

ROSE MÉZIÈRE Danse en ligne

TEMPS	MURS	BPM	NIVEAU	INTRO
32	4	200	Novice	16 TEMPS

MUSIQUE Cowboys Do It Better - Sara berki

01 1-8 — SECTION 1 : STEP LOCK STEP , STEP LOCK STEP , STEP , ROCK MAMBO ¼ TURN , CROSS ROCK SIDE

- 1&2 :** **step lock step :** en diagonale D : pas PD devant , bloquer PG derrière PD , pas PD devant
- &3& :** **step lock step :** en diagonale G : pas PG devant , bloquer PD derrière PG , pas PG devant
- 4 :** **step :** pas PD devant
- 5&6 :** **rock mambo ¼ turn :** { pas PG devant (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)
{ pivoter d' ¼ tour à G et pas PG devant
- 7&8 :** **cross rock side :** croiser PD devant PG (appui PD) , revenir sur PG (appui PG) , pas PD à D

02 9-16 — BEHIND SIDE CROSS , SIDE , CROSS SHUFFLE , SIDE ROCK CROSS , PIVOT ¼ TURN , POINT

- 1&2 :** **behind side cross :** croiser PG derrière PD , pas PD à D , croiser PG devant PD
- & :** **side :** pas PD à D
- 3&4 :** **cross shuffle :** croiser PG devant PD , pas PD à D , croiser PG devant PD
- 5&6 :** **side rock cross :** pas PD à D , revenir sur PG , croiser PD devant PG
- 7-8 :** **pivot ¼ turn :** pivoter d' ¼ de tour à G et pas PG devant , **point :** toucher pointe D à D

03 17-24 — PADDLE ¼ TURN TWICE , SHUFFLE , PADDLE ¼ TURN TWICE , SHUFFLE

- 1 :** **paddle ¼ turn :** pivoter d' ¼ de tour à G (en appui PG) et toucher pointe D à D
- 2 :** **paddle ¼ turn :** pivoter d' ¼ de tour à G (en appui PG) et toucher pointe D à D
- 3&4 :** **shuffle :** pas PD devant , pas PG à côté PD , pas PD devant
- 5 :** **paddle ¼ turn :** pivoter d' ¼ de tour à D (en appui PD) et toucher pointe G à G
- 6 :** **paddle ¼ turn :** pivoter d' ¼ de tour à D (en appui PD) et toucher pointe G à G
- 7&8 :** **shuffle :** pas PG devant , pas PD à côté P

04 25-32 — SECTION 4 : ROCK STEP ½ TURN , SHUFFLE ½ TURN , COASTER STEP , PIVOT ¼ TURN & BIG SIDE , TOUCH

- 1&2 :** **rock step ½ turn :** pas PD devant (appui PD) , revenir sur PG , pivoter d' ½ tour à D et pas PD devant
- 3&4 :** **shuffle ½ turn :** ¼ de tour à D et pas PG à G , pas PD à côté PG , ¼ de tour à D et pas PG derrière
- 5&6 :** **coaster step :** pas ball D derrière , pas ball G à côté PD , pas PD devant
- 7-8 :** **pivot ¼ turn & big side :** pivoter d' ¼ de tour à D et grand pas PG à G , **touch :** toucher PD à côté PG

TAG / RESTART / FINAL

au 10ème mur pour terminer face à 12h00 après 1&2-&3& , ajouter ¼ de tour à D avant PD devant

Garder le sourire et recommencer au début