



AB WASHED UP IN AUSTIN

Musique : Austin de Dasha

Chorégraphe : Martine Canonne (02 / 2024)

Type : ligne , 32 temps , 2 murs (final)

Niveau : ultra débutant (no tag , no restart)

Intro : 32 temps

1-8 : SECTION 1 : (TOUCH HEEL FWD , TOUCH TOE BACK , TRIPLE SIDE) R & L

1-2 : heel : toucher talon D devant , toe : toucher pointe D derrière

3&4 : triple side : pas PD à D , pas PG à côté PD , pas PD à D

5-6 : heel : toucher talon G devant , toe : toucher pointe G derrière

7&8 : triple side : pas PG à G , pas PD à côté PG , pas PG à G

9-16 : SECTION 2 : ROCK STEP , TRIPLE BACK , ROCK BACK , TRIPLE STEP

1-2 : rock step : pas PD devant (appui PD) , revenir sur PG (appui PG)

3&4 : triple back : pas PD derrière , pas PG à côté PD , pas PD derrière

5-6 : rock back : pas PG derrière (appui PG) , revenir sur PD (appui PD)

7&8 : triple step : pas PG devant , pas PD à côté PG , pas PG devant

17-24 : SECTION 3 : OUT-OUT , IN-IN , ¼ TURN R , OUT-OUT , IN-IN

1-2 : out-out : pas PD en diagonale avant D , pas PG en diagonale avant G

3-4 : in-in : reculer PD au centre , reculer PG à côté PD , ¼ turn : pivoter d' ¼ de tour à D

pour rire vous pouvez : écarter les bras sur out-out et ramener les mains sur les hanches sur in-in

5-6 : out-out : pas PD en diagonale avant D , pas PG en diagonale avant G

7-8 : in-in : reculer PD au centre , reculer PG à côté PD

pour rire vous pouvez : écarter les bras sur out-out et ramener les mains sur les hanches sur in-in

25-32 : SECTION 4 : BASIC CHARLESTON , ¼ TURN R BASIC CHARLESTON

1-2 : charleston with kick : { pas PD devant , kick PG devant

3-4 : { pas PG derrière , toucher pointe D derrière

5-6 : ¼ turn charleston with kick : { pivoter d' ¼ de tour à D et pas PD devant , kick PG devant

7-8 : { pas PG derrière , toucher pointe D derrière

FINAL : ici au dernier dérouler d' ½ tour à D pour terminer à 12h00

Garder le sourire et recommencer au début

Ligérienne Country : 70 rue Ligérienne 49800 La Daguenière

<http://ligeriennecountry49.com/>